

ПРИНЯТ  
Решением педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 5701 от 31.08.2022  
Директор школы О.А. Шалупенко



# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС ООО (второго поколения) 6-9 КЛАССЫ)**

**муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы №1  
имени героя Советского Союза А.С. Александрова  
г. Николаевска-на-Амуре Хабаровского края  
на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану на 2022-2023 учебный год

Учебный план МБОУ СОШ №1 на 2022-2023 учебный год является частью образовательной программы. Он определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

При формировании учебного плана основного общего образования на 2022-2023 учебный год МБОУ СОШ №1 руководствовались следующими **нормативными документами**:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013) (ст.28);

2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897«Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями от 29 декабря 2014г. № 1644);

3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (ред. от 02.12.2020) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"» (до 1 января 2022 года);

5. Санитарные правила(СП) 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28);

6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

7. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих издание учебных пособий, которые допускаются к использованию в образовательном процессе в имеющих государственную аккредитацию и реализующих образовательные программы общего образования образовательных учреждениях» (с изменениями);

8. Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;

9. Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки Российской Федерации от 25 мая 2015 года № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;

10. Письма Департамента общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

11. Приказ Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1577с внесенными изменениями во ФГОС основного общего образования. Добавлена обязательная предметная область " Иностранный язык. Второй иностранный язык";

12. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20 июня 2018 г. № 05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ»;

13. Нормативные правовые акты министерства образования Хабаровского края, регламентирующие деятельность образовательных учреждений региона.

Учебный план основного общего образования является частью образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №1.

МБОУ СОШ №1 несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

#### **Режим функционирования МБОУ СОШ №1.**

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, который является самостоятельным нормативным документом. Режим функционирования устанавливается Уставом МБОУ СОШ №1.

Учебный план основного общего образования МБОУ СОШ №1 на 2022-2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28; санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №28 и предусматривает:

- пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.

Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2022 года.

В 6-9 классах учебный год делится на четверти. Количество учебных недель определено в календарном учебном графике и составляет не менее 34 учебных недель.

Промежуточная аттестация обучающихся 6-9 классов проводится по итогам освоения общеобразовательной программы основного общего образования по четвертям.

Формы промежуточной аттестации определены в соответствии с действующим в школе «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах: итоговые контрольные работы, тесты, защита проекта, творческие работы, зачеты, комплексные диагностические работы.

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9-х классов, освоивших основные общеобразовательные программы основного общего образования, проводится в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Сроки проведения государственной итоговой аттестации ежегодно устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

Продолжительность учебной недели 5-дневная для 6-9 классов (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

Начало занятий в 9 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ №1, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

**Максимальная аудиторная нагрузка** обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и составляет:

<b>Классы</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Максимальная нагрузка,</b>	30	32	33	33

часы				
------	--	--	--	--

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 6 класса - не более 6 уроков, 7-9 классов - не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9 классах до 3,5 часов.

Продолжительность урока:

- в 6-9 классах составляет 45 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после окончания последнего урока.

МБОУ СОШ №1 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018г. №345);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебному плану, рабочим программам учебных предметов и образовательной программе в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» (с изменениями).

#### **Учебный план основного общего образования (ФГОС ООО)**

Учебный план основного общего образования на 2022-2023 учебный год обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования (второго поколения) и адресован обучающимся 6-9 классов, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, предусматривает возможность ведения учебных предметов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

*Обязательная часть* учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных областей, реализующих основную образовательную программу основного общего образования и учебное время, отводимое на их изучение. На основании Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1577 добавлена обязательная предметная область "Иностранный язык. Второй иностранный язык", а так же изучение согласно письма Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20 июня 2018 г. № 05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа

языков народов РФ» в плане отражены основные предметы «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)» по 0,5 часаво всех классах данной ступени. Также на основании письма Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки Российской Федерации от 25 мая 2015 года № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в 7 классе введен предмет: «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в количестве 1 час.

*Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений*, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей учащихся, их родителей, школы. Добавлен 1 час на изучение биологии - в 7-ом классе и веден предмет «Проектная деятельность» - в 9-ых классах по 1ч.

В рамках предметов география, обществознания, истории растворяется «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в 6-8 классах, а в 9-ых классах используется во внеурочной деятельности. Курс ОДРНК введен в урочное время в 5 классе. Обязательно в рамках внеурочной деятельности в 6-9 классах по понедельникам проводится «Разговор о важном»(34 часа, продолжительность 45 минут).

Предмет «Технология» в 6-9 классах изучается по направлению «Технология ведения дома» (Технология. Обслуживающий труд).

Учебный предмет «Технология» призван обеспечивать активное использование метапредметных знаний: формирование и развитие умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического процесса. При изучении учебного предмета «Технология» значительная роль, отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию. Возможно использование информационно-коммуникационных технологий для поиска информации и оформления проектов.

Предпрофильная подготовка реализуется в рамках внеурочной деятельности для выбора профиля дальнейшего обучения и построения индивидуального образовательного маршрута.

При проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык (английский)» в 6 -9 классах; «Иностранный язык (немецкий)» в 6 -8 классах; «Информатика» в 7-9 классах; «Технология» в 6-9 классах осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 человек и более.

План внеурочной деятельности МБОУ СОШ №1 обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. В рамках реализации ФГОС основного общего образования (ФГОС ООО) осуществляется внеурочная деятельность в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

#### ***Цели и планируемые результаты внеурочной деятельности:***

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования внеурочная деятельность, как и учебная деятельность на уроке, направлена на решение задач воспитания и социализации учащихся.

Внеурочная деятельность **направлена** на:

- 1) создание условий для развития личности ребёнка, развитие его мотивации к познанию и творчеству;
- 2) приобщение обучающихся к общечеловеческим и национальным ценностям и традициям (включая региональные социально-культурные особенности);
- 3) профилактику асоциального поведения;
- 4) создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации школьника, его интеграции в систему отечественной и мировой культуры;
- 5) обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности обучающегося;
- 6) развитие взаимодействия педагогов с семьями обучающихся.

**Цель организации внеурочной деятельности** - обеспечение достижения планируемых результатов Стандарта: создание условий для становления и развития личности обучающихся,

формирования их общей культуры, духовно-нравственного, гражданского, социального, интеллектуального развития, самосовершенствования, обеспечивающего их социальную успешность, развития творческих способностей, сохранения и укрепления здоровья. Таким образом, основной целью организации внеурочной деятельности школы является формирование ключевых компетенций учащихся: информационной, коммуникативной, проблемной, кооперативной или компетенции по работе в сотрудничестве.

**Результат внеурочной деятельности** - развитие на основе освоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира - личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию и непрерывному образованию.

#### **Объем внеурочной деятельности:**

<b>Классы</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Количество часов в год</b>	340	340	340	340
<b>Количество часов в неделю</b>	10	10	10	10

#### ***Направления и формы организации внеурочной деятельности***

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности:

1. духовно- нравственное;
2. общеинтеллектуальное;
3. общекультурное;
4. социальное;
5. спортивно-оздоровительное.

*Духовно-нравственное направление* реализуется в соответствии с программой духовно-нравственного воспитания учащихся. Направлено на духовно-нравственное развитие и воспитание в каждом ученике гражданина и патриота, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок и национальных ценностей; на раскрытие способностей и талантов учащихся, подготовку их к жизни в высокотехнологичном конкурентном мире.

*Общеинтеллектуальное направление* предполагает организацию познавательной деятельности, направленной на самостоятельное приобретение обучающимися нового знания или нового алгоритма приобретения знаний, творческих подходов к организации познавательной деятельности. Цель работы в этом направлении - формирование целостного, осознанного отношения к знаниям, к самому процессу познания.

*Общекультурное направление* предполагает развитие эмоционально-образного и художественно-творческого мышления во внеурочной деятельности, что позволяет обучающимся ощущать свою принадлежность к национальной культуре, повышает чувство личной самодостаточности. Цель - формирование ценностного отношения к прекрасному, представлений об эстетических идеалах и ценностях.

*Социальное направление (социально-преобразующее творчество)* - создание условий для перевода обучающегося в позицию активного члена гражданского общества, способного самоопределяться на основе общепринятых ценностей, а также вырабатывать собственное понимание заданных извне целей, разрабатывать проекты преобразования общества, реализовывать данные проекты.

*Спортивно-оздоровительное направление* строится с опорой на Программу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ основного общего образования определяет образовательная организация.

Чередование учебной и внеурочной деятельности устанавливается календарным учебным графиком образовательной организации. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии,

соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Традиционные формы организации деятельности: кружки, факультативы, научные общества учащихся, а также экскурсии, походы, познавательные игры и беседы, разнообразные учебные и учебно-исследовательские проекты. Разнообразные конкурсы рисунков, рассказов, сочинений. К формам внеурочной деятельности относят олимпиады, конференции, интеллектуальные марафоны. Возможны дополнительные образовательные модули, спецкурсы, школьные научные общества, учебные научные исследования, практикумы и т. д., проводимые в формах, отличных от урочной (классно-урочной).

Программы, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, предусматривают разные формы организации занятий: секции, конкурсы, спортивные праздники, викторины, экскурсии, Дни здоровья. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

*Внеурочная деятельность* направлена на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательного процесса:

- «Спортивное многоборье», 6, 9а, 9б классы – по 1ч.;
- «Строевая подготовка», 7, 8 классы – по 1ч.;
- «Основы военной подготовки», 7, 8 классы – по 1ч.;
- «Общая физическая подготовка», 7-8 классы – по 1ч.;
- «Разговор о важном», 6-9 классы – по 1ч.;
- «Основы духовно-нравственной культуры народов России», 9-ые классы – по 1ч.;
- «Я - Патриот», 7 класс – 1ч.;
- «Виртуальный школьный музей», 8 класс – 1ч.;
- Школьное объединение «РДШ», 6 класс – 1ч.;
- «Волонтерский отряд», 6 класс – 2ч., 7,8 класс – по 1ч.;
- Курс «Самозанятость», 8 класс – 1ч.;
- Проект «Мой путь в профессию», 9-ые классы – по 1ч.;
- Движение «ЮнАрмия», 7-8 классы – по 1ч.;
- «Финансовая грамотность», 6, 7,9-ые классы – по 1ч.;
- «Основы предпринимательства», 9-ые классы – по 1ч.;
- «Робототехника», 6 класс – 1ч.;
- «Всемирное географическое путешествие», 9-ые классы – по 1ч.;
- «Ментальная арифметика», 6 класс – 1ч.;
- «Малая академия естественных наук», 8-9 классы – по 1ч.;
- «ИЗО-студия», 6 класс – 1ч.;
- «Красота своими руками», 6-8 классы – по 1ч.;
- «В мире русской словесности», 7, 9-ые классы – по 1ч..

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней**  
**общеобразовательной школы №1 имени героя Советского Союза**  
**А.С. Александра г. Николаевска-на-Амуре Хабаровского края**  
**на 2022-2023 учебный год (основное общее образование, 6-9 классы)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				
		6	7	8	9а	9б
		<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	6	4	3	3	3
	Литература	3	2	2	3	3
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0,5		0,5	0,5	0,5
	Родная литература (русская)	0,5		0,5	0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	3	3	3	3	3
	Второй язык (немецкий язык)	1	1	1		
Математика и информатика	Математика	5				
	Математика (алгебра и геометрия)		5	5	5	5
	Информатика		1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	2	2	2	2	2
	Обществознание	1	1	1	1	1
	География	1	2	2	2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		1			
Естественнонаучные предметы	Физика		2	2	3	3
	Химия			2	2	2
	Биология	1	1	2	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1		
	Изобразительное искусство	1	1			
Технология	Технология	2	2	2	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>30</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Проектная деятельность					1	1
Биология			1			
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
Спортивно-оздоровительное	Спортивное многоборье	1			1	1
	Строевая подготовка		1	1		
	Основы военной подготовки		1	1		
	Общая физическая подготовка		1	1		
Духовно-нравственное	Разговор о важном	1	1	1	1	1
	Основы духовно-нравственной культуры народов России				1	1
	Я - Патриот		1			
	Виртуальный школьный музей			1		
Социальное	Школьное объединение «РДШ»	1				
	Волонтерский отряд	2	1	1		

	Курс «Самозанятость»			1		
	Мой путь в профессию (проект)				1	1
	Движение «ЮнАрмия»		1	1		
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность	1	1		1	1
	Основы предпринимательства				1	1
	Робототехника	1				
	Всемирное географическое путешествие				1	1
	Ментальная арифметика	1				
	Компьютерный дизайн					
	Малая академия естественных наук			1	1	1
Общекультурное	ИЗО - студия	1				
	Красота своими руками	1	1	1		
	В мире русской словесности		1		2	2
<b>ИТОГО:</b>		<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>43</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Шалупенко Ольга Анатольевна

Действителен с 21.06.2022 по 21.06.2023