

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 2 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша гречневая молочная	144,4	200	28 ¹⁹
Яйцо	34,4	40	
Сыр (порционный)	42	20	23 ⁵⁹
Какао на сгущ. молок.	116,0	200	25 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофельный с огур. сал.	134	60	18 ⁶⁴
Первое блюдо:			
Суп картофельный с макаронными изделиями	143	200/10	40 ⁵⁸
Второе блюдо:			
Сардельки отварные	145,91	80	56 ⁶⁴
Гарниры:			
Пюре из бобовых с маслом	104,5	150/10	21 ⁴⁰
Напитки:			
Сок фруктовый	106	200	18
Выпечка:			
Яйцо	118	50	

Шеф – повар

С/Б Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 2 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша гречневая молочная	144,4	200	28 ¹⁹
Яйцо	34,4	40	
Сыр (порционный)	42	20	23 ⁵⁹
Какао на сгущ. молок.	116,0	200	25 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофельный с огур. сал.	134	60	18 ⁶⁴
Первое блюдо:			
Суп картофельный с макаронными изделиями	143	200/10	40 ⁵⁸
Второе блюдо:			
Сардельки отварные	145,91	80	56 ⁶⁴
Гарниры:			
Пюре из бобовых с маслом	104,5	150/10	21 ⁴⁰
Напитки:			
Сок фруктовый	106	200	18
Выпечка:			
Яйцо	118	50	

Шеф – повар

С/Б Сербинович С.В.