

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 16 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макар. изд	150	200	26 ⁰³
Хлеб	94,4	40	3 ²⁴
масло (порция)	72	10	10
спр (порция)	72	20	24
Чай с медом	10	200	8 ²⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофель с морковью из жарен	80,43	10	16 ⁰⁶
Первое блюдо:			
Борщ со сметаной	128,2	210/20	28
Второе блюдо:			
Говядина тушеная в соусе	119,5	80	80
Гарниры:			
Картофель рассыпчатый (зрелый)	178,5	150	29 ²²
Напитки:			
Кисель	210	200	17 ⁵⁸
сок апельсиновый	90	200	18
Выпечка:			
Хлеб	118	50	4 ⁰⁹

Шеф – повар

С.В. Сербинович

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 имени героя Советского Союза
 А.С. Александрова
 г. Николаевска – на – Амуре
 Хабаровского края

О.А. Шалупенко

2022 г.

« 16 » сентября

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макар. и ц.	150	100	26 ⁰³
хлеб	94,4	40	3 ²⁴
масло (порциями)	42	10	10
сир (порциями)	42	10	24
Чай с лимоном	60	100	8 ²⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофель с морковью и ц.	94,8	100	24 ⁸³
Первое блюдо:			
Борщ со сметаной	128,2	110/10	28
Второе блюдо:			
Говядина тушеная в соусе	331,5	100	100
Гарниры:			
Картофель рассыпчатый (зрелый)	278,5	200	38 ⁵⁴
Напитки:			
Кисель	40	100	17 ⁵⁸
Сок фруктовый	90	100	18
Выпечка:			
Хлеб	188,8	80	6 ⁵⁴

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.