

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко
« 22 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
каша жидкая молочная из манки	213	200	27 ⁹³
хлеб	94,4	40	3 ²⁷
масло (порциями)	72	10	10
сир (порциями)	72	20	27
какао на сир из манки	157,6	200	25 ⁶⁷
Обед			
Салат:			
салат из свеклы с з/гор	165,18	60	17 ⁹⁷
Первое блюдо:			
суп картофельный с добавлением лука	148	110/20	62 ²⁴
Второе блюдо:			
гуляш	146	80	67 ⁶²
Гарниры:			
макаронные изделия отварные	176,5	150	11
Напитки:			
сок ореховый	90	200	18
Выпечка:			
хлеб	118	50	4 ⁰⁹

С.В. Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко
« 22 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
каша жидкая молочная из манки	213	200	27 ⁹³
хлеб	94,4	40	3 ²⁷
масло (порциями)	72	10	10
сир (порциями)	72	20	27
какао на сир из манки	157,6	200	25 ⁶⁷
Обед			
Салат:			
салат из свеклы с з/гор	245,3	100	28 ¹⁹
Первое блюдо:			
суп картофельный с добавлением лука	176,19	250/20	74 ⁰⁹
Второе блюдо:			
гуляш	157,5	100	81 ¹⁶
Гарниры:			
макаронные изделия отварные	206,8	200	18
Напитки:			
сок ореховый		90	200
Выпечка:			
хлеб		118,8	50

Шеф – повар

С.В. Сербинович