

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБСУ СОШ №1
 имени Героев Советского Союза
 А.С. [подпись]
 [подпись]
 [подпись]

О.А. Шалупенко
 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	156,64	100	32,82
Рис	94,4	40	3,22
Молоко (порция 100г)	72	10	1,0
Сыр (порция 100г)	72	20	2,4
Чай сладкий	98	100	4,58
Булочка		1шт	2,6
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы капуста	69,92	100	21,88
Первое блюдо:			
Рассольник ленинградский	149,6	150	26
Второе блюдо:			
Котлета рубленая	193	100	10
Соус томатный	23,56	50	6,56
Гарнир:			
Картофельное пюре	374,66	100	51,06
Напитки:			
Компот с изюмом	109	100	14,80
Выпечка:			
Рис	188,8	80	6,54

Шеф-повар

Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 11 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	квал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	158,64	200	32,82
хлеб	94,4	40	3,24
масло (порцелин)	82	10	10
сир (порцелин)	82	20	24
чай сладкий	28	200	434
булочка		1шт	26
Обед			
Салат:			
Салат из свеж. капусты	52,44	60	18 ¹³
Первое блюдо:			
Рассольник миниградерский	138,4	40	22
Второе блюдо:			
котлета рыбная	162	80	8
соус томатный	14,3	30	3 ⁹⁴
Гарниры:			
Картофельное пюре	181,50	150	35 ⁸⁵
Напитки:			
Компот с изюмом	109	200	14 ⁴⁰
Выпечка:			
хлеб	118	50	409