

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени Героя Советского Союза

А.С. Александрова
г. Николаевска-на-Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 18 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронами	150	200	26 ⁰³
Хлеб	94,4	40	3 ²⁴
масло (порционная)	42	10	10
Чай с лимоном	10	200	8 ²⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофель морковный с/кислота	70,73	10	16 ⁰⁶
Первое блюдо:			
Борщ со сметаной	128,2	210/20	41 ⁰⁵
Второе блюдо:			
Гречка тушеная в соусе	110,5	50/50	40
Гарниры:			
Картофельная пюре	178,5	150	29 ¹³
Напитки:			
Кисель	210	200	17 ⁵⁸
Выпечка:			
Хлеб	118	50	4 ⁰⁹

Шеф-повар

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 имени героя Советского Союза
 А.А. Алексеева
 с. Александровка - ил - Амур
 Хабаровского края

О.А. Шатунова
 Ежедневное меню с 12 и старше
 2022 г.

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Сыр творожный с маслом 40г	150	400	15 руб
Хлеб	94,4	40	3 руб
Молоко (перепелки)	82	10	10
Хлеб с маслом	60	100	8 руб
Обед			
Суп:			
Салат картофельный с морковью и луком	112,38	100	24 руб
Пюре картофельное	153,5	200/20	84 руб
Вареное с сметаной			
Второе блюдо:			
Грибы тушенные в сметане	241	100/100	120
Пирог:			
Каша гречневая рассыпчатая	123	200	38 руб
Витамин:			
Кисель	210	200	18 руб
Выпечка:			
Хлеб	118,4	40	6 руб

Шеф - повар

С.В.

Сергеев С.В.