

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Алексеевича
г. Ниневьевский на Амуре
Хабаровского края
О.А. Шалупенко
2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Сосиски отварные	119,6	10	26 ⁰⁰
Каша гречневая рассыпчатая	113	100	28 ⁰⁰
Чай	14,3	40	32 ⁰⁰
Чай с лимоном	10	100	12 ⁰⁰
Какао-порошок	10,11	10	3 ⁰⁰
Обед			
Салат:			
Первое блюдо:			
Суп картофельный с рисом и мясом	161,4	100/10	62 ⁰⁰
Второе блюдо:			
Котлеты мясные	111	10	51 ⁰⁰
Гарниры:			
Картофель тушеный	136	150	38 ⁰⁰
Напитки:			
Компот из фруктов	112	100	18 ⁰⁰
Чай фруктовый	20	100	19 ⁰⁰
Чай	11,4	40	4 ⁰⁰

Шеф-повар
Сербанович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Алексеевича
г. Ниневьевский на Амуре
Хабаровского края
О.А. Шалупенко
2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Сосиски отварные	119,6	100	26 ⁰⁰
Каша гречневая рассыпчатая	113	100	28 ⁰⁰
Чай	14,3	40	32 ⁰⁰
Чай с лимоном	10	100	12 ⁰⁰
Какао-порошок	10,11	100	3 ⁰⁰
Обед			
Салат:			
Первое блюдо:			
Суп картофельный с рисом и мясом	161,4	100/10	62 ⁰⁰
Второе блюдо:			
Котлеты мясные	111	100	51 ⁰⁰
Гарниры:			
Картофель тушеный	136	100	38 ⁰⁰
Напитки:			
Компот из фруктов	112	100	18 ⁰⁰
Чай фруктовый	20	100	19 ⁰⁰
Чай	11,4	40	4 ⁰⁰

Шеф-повар

Сербанович С.В.