

84

161

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени Героя Советского СоюзаА.С. Александрова
г. Николаевска-на-АмуреХабаровского края
О.А. Шалупенко

« 14 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Капша (булгар, молоко, рисовый)	134	200	32 ⁵⁰
Омлет	94,4	40	32 ⁷
Сыр (порционный)	42	20	28 ¹³
Корейский маньтук	113,4	200	23 ⁸⁴
Обед			
Салат:			
Салат из овощей с огурцами	35,46	60	30 ⁸⁸
Первое блюдо:			
Суп из овощей с мясом	139,31	110/40	65 ⁰³
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Жаркое по-домашнему с мясом	328,23	200	23 ¹⁴
Напитки:			
Компот с изюмом	109	200	14 ⁸⁰
Выпечка:			
Омлет	118	50	9 ⁰⁰

Шеф – повар

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени Героя Советского СоюзаА.С. Александрова
г. Николаевска-на-АмуреХабаровского края
О.А. Шалупенко

« 14 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Капша (булгар, молоко, рисовый)	134	200	32 ⁵⁰
Омлет	94,4	40	32 ⁷
Сыр (порционный)	42	20	28 ¹³
Корейский маньтук	113,4	200	23 ⁸⁴
Обед			
Салат:			
Салат из овощей с огурцами	35,46	100	49 ⁸⁴
Первое блюдо:			
Суп из овощей с мясом	139,31	200/40	74 ⁰³
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Жаркое по-домашнему с мясом	328,23	230	95 ⁸⁶
Напитки:			
Компот с изюмом	109	200	14 ⁸⁰
Выпечка:			
Омлет	118	40	65 ⁰⁰

Шеф – повар

/Сербинович С.В.