

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
каша манная молочная	213	200	24 ⁹³
слив	94,4	40	3 ²⁴
масло (порций)	42	10	10
сир (порций)	42	20	
какао на сир и мол	154,6	200	25 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
салат из свеклы с морковью	245,3	100	31
Первое блюдо:			
суп с картофелем и мясом	176,19	250/40	45 ⁴³
Второе блюдо:			
гуляш	154,5	100	54
Гарниры:			
макаронные изделия отварные	245,43	200	18 ⁵¹
Напитки:			
сок апельсиновый	90	200	19
Выпечка:			
слив	181,8	40	6 ⁵⁴

С.В. Сербинович

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 16 » октября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
каша манная молочная	213	200	14 ⁹³
хлеб	344	40	3 ²⁷
масло (порций)	42	10	10
сир (порций)	42	20	
какао на супе ман.	157,6	200	25 ⁶⁷
Обед			
Салат:			
салат из свеклы с яблоком	165,18	60	19 ⁸⁴
Первое блюдо:			
суп с бобовыми с мясом	148	210/40	63 ⁶²
Второе блюдо:			
гуляш	146	80	45 ⁸¹
Гарниры:			
Макаронные изделия отварные	206,18	150	11 ⁰⁸
Напитки:			
сок апельсиновый	90	200	19
Выпечка:			
хлеб	118	50	4 ⁰⁰

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалуценко

« 21 » октября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Минер блюда	Минер
Завтрак			
Макарон с вареным асп.	326/41	100/100	18 ¹⁴⁶
хлеб	94,4	410	8 ⁸⁸
Чай сладкий	54	100	4 ⁵⁴
Обед			
Салат:			
салат из свеклы	134	60	16 ⁸³
Первое блюдо:			
Щи с мясом и сметаной	145/3	210/100	21 ⁸²
Второе блюдо:			
котлета рубленая	162	30	95 ¹⁹
соус томатный	14,20	30	6 ⁵⁰
Гарниры:			
картофельное пюре	221	100	66 ²⁰
Напитки:			
компот с с/ф	90	100	12
Выпечка:			
хлеб	114	50	4 ⁰⁹

Шеф-повар

С/П

Исходных С.В.