

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Имени Героя Советского Союза

А.С. Александрова

Николаевская - на - Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

«16» октября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронами	150	200	38 ⁴⁰
Хлеб	94,4	40	38 ⁴⁰
Масло (порционный)	72	10	10
Чай сладкий	58	200	48 ⁴
Булочка	85	1шт	
Сир (порционный)	72	20	24
Обед			
Салат:			
Салат картофель с морковью и луком	20,43	10	16 ⁰⁶
Первое блюдо:			
Борщ с морсом	128,2	210/40	28 ⁹⁴
Второе блюдо:			
Фрикадельки в соусе	119,5	80	80 ⁰⁴
Гарниры:			
Картофель рассыпчатый	178,5	150	28 ³⁶
Напитки:			
Чай	210	200	17 ⁵⁸
Сок апельсиновый	90	200	19
Выпечка:			
Хлеб	118	50	40 ⁹

Шеф - повар

С.В.

/Сербинovich С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Имени Героя Советского Союза

А.С. Александрова

Николаевская - на - Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

«16» октября 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронами	143	200	38 ⁴⁰
Хлеб	94,4	40	38 ⁴⁰
Масло (порционный)	72	10	10
Чай сладкий	58	200	48 ⁴
Булочка	85	1шт	
Сир (порционный)	72	20	24
Обед			
Салат:			
Салат картофель с морковью и луком	20,43	10	16 ⁰⁶
Первое блюдо:			
Борщ с морсом	128,2	210/40	28 ⁹⁴
Второе блюдо:			
Фрикадельки в соусе	119,5	80	80 ⁰⁴
Гарниры:			
Картофель рассыпчатый	178,5	150	28 ³⁶
Напитки:			
Чай	210	200	17 ⁵⁸
Сок апельсиновый	90	200	19
Выпечка:			
Хлеб	118	50	40 ⁹

Шеф - повар

С.В.

/Сербинovich С.В.