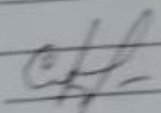


Директор МКУ
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко
« 17 » октября 2022 г.
Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	164,4	200	20,00
Хлеб	91,4	40	3,28
Масло (порционная)	22	10	1,0
Чай сладкий	54	200	4,50
Обед			
Салат:			
Салат из белокочанной капусты	63,8	120	8,80
Первое блюдо:			
Рассольник минеральный с капустой	196	200/120	13,00
Второе блюдо:			
Котлета мясная	232,6	120	20,00
Соус томатный	23,6	50	6,50
Гарниры:			
Картофельное пюре	324,6	200	54,00
Напитки:			
Компот из фруктов	109	200	14,00
Сок фруктовый	90	200	18,00
Выпечка:			
Зефир	144	40	6,00

Шеф - повар  Сербининич С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 11 » октября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Гречка пшеница молоко	158,64	140	32
Хлеб	98,4	40	3 28
Масло (порциями)	72	10	10
Чай сладкий	54	200	4 64
Обед			
Салат:			
Салат из белокочанной капусты	52,4	60	13 19
Первое блюдо:			
Рассольник минеральной водой	132,4	160/40	32
Второе блюдо:			
Гречка мясная	192,4	80	52 10
Соус томатный	14,2	30	3
Гарниры:			
Картофельная пюре	116,5	150	34 80
Напиток:			
Компот из сухофруктов	109	200	14 10
Сок фруктовый	90	200	19
Выпечка:			
Хлеб	114	50	4 09

Шоф - повар

С.А. Шалупенко С.В.

