

# УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1  
имени героя Советского Союза  
А.С. Александрова  
г. Николаевска – на – Амуре  
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 11 » октября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

| Наименование блюд                      | ккал   | Выход<br>блюдов | Цена |
|----------------------------------------|--------|-----------------|------|
| <b>Завтрак</b>                         |        |                 |      |
| булочка сладкая                        | 121    | 1шт             | 20   |
| чай сладкий                            | 58     | 200             | 404  |
|                                        |        |                 |      |
|                                        |        |                 |      |
|                                        |        |                 |      |
|                                        |        |                 |      |
| <b>Обед</b>                            |        |                 |      |
| Салат:                                 |        |                 |      |
| Салат картофель с огурцами и з/пер     | 134    | 60              | 1804 |
| Первое блюдо:                          |        |                 |      |
| Суп картофель с макар. и з/пер с мясом | 143    | 210/40          | 624  |
| Второе блюдо:                          |        |                 |      |
| Сосиски отварные                       | 145,91 | 80              | 5604 |
| Гарниры:                               |        |                 |      |
| Картофельное пюре                      | 230    | 150             | 2314 |
| Напитки:                               |        |                 |      |
| сок фруктовый                          | 90     | 200             | 19   |
| Выпечка:                               |        |                 |      |
| хлеб                                   | 118    | 50              | 409  |

Шеф – повар

*С.В. Сербинович*

/Сербинович С.В.

