

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

« 7 » октября 2022 г.
Комовалова О.В.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	431,04	190/10	90 ²⁴
Хлеб	94,4	40	32 ⁸
Масло (порционные)	82	10	10
Чай сладкий	54	200	45 ⁸
Булочка сладкая		10	12
Обед			
Салат:			
Салат картофельный с огурцами и морковью	113	100	30 ⁵⁸
Первое блюдо:			
Суп с рыбными консервами	148,3	150	61 ⁶²
Второе блюдо:			
Гречка отварная	234,4	100	87 ⁸⁴
Соус томатный	14,20	10	3 ⁹⁶
Гарниры:			
Рис отварной	214,2	180	28 ⁶⁵
Напитки:			
Сок фруктовый	90	200	19
Выпечка:			
Хлеб	118	50	4 ⁰⁹

Шеф – повар

С/В Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска-на-Амуре
Хабаровского края

« 4 » мая 2022 г. Комовалова О.В.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	257	150/10	69 ⁹⁶
Джем	94,4	40	3 ²⁴
масло (порций)	42	10	10
Чай сладкий	58	200	4 ⁵⁸
булочка сладкая		60	22
Обед			
Салат:			
Салат картофельный с огурцами и помидорами	94,8	60	12 ⁶⁴
Первое блюдо:			
Суп с рыбными консервами	164,25	200	49 ³⁰
Второе блюдо:			
Говядина отварная	178,42	90	48 ³⁶
Соус томатный	14,20	10	3 ⁹⁶
Гарниры:			
Рис отварной	178,5	150	20 ¹⁴
Напитки:			
Сок фруктовый	90	200	19
Выпечка:			
Джем	118	50	4 ⁰⁹

Шеф-повар

С.В. Сербинович

