

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

И.О.

« 8 » ноября 2022 г. *Коровацова О.В.*

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
каша рисовая молочная	152,0	180/10	33 ⁹⁶
хлеб	116,9	50	4 ⁰⁹
масло (порция 100г)	132,0	20	13 ²⁰
сир (порция 100г)	72,0	30	3 ⁹³
кофе, чай, напиток на сахаре	113,4	200	23 ⁵⁴
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы с луком	116,0	100	59 ⁶³
Первое блюдо:			
Суп из овощей	118,4	200	65 ⁵⁵
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Картофельное пюре	242,62	150	81 ⁸³
Напитки:			
Компот из плодов шиповника	132,8	200	15 ³⁰
Выпечка:			
Хлеб	116,9	50	4 ⁰⁹

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

И.О. « 8 » мая 2022 г. Комовалова О.В.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
каша рисовая молочная	315,0	230/10	47 49
яйца	140,28	10	4 90
масло (порции)	132,0	20	13 20
сир (порции)	72,0	30	39 34
кофе/чай, напиток на сгущ. мл	113,4	200	23 34
Обед			
Салат:			
Салат из сельдиды с луком	273,0	120	73 10
Первое блюдо:			
Суп из овощей	142,46	250	81 90
Второе блюдо:			
Гарниры:			
картофель по-домашнему	242,62	150	81
Напитки:			
Компот из фруктов изюма	132,8	200	1
сок апельсиновый	84,8	200	
Выпечка:			

