

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

И.О. Колос Комованова О.В.
« 11 » ноября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Ротели « впрок »	368,4	120/30	50 ⁹⁶
хлеб	93,52	40	3 ²⁷
масло (коричинки)	66,0	10	10
Чай сладкий	60,0	100	4 ⁶⁴
3/корочка	30,1	30	
Обед			
Салат:			
Салат из св. огур.	58,46	10	35 ⁶⁰
Первое блюдо:			
Ухи из св. капусты	113,17	150	
Второе блюдо:			
Котлета рубленая	152,338	90	35 ¹⁹
Гарниры:			
Картофельное пюре	114,25	150	53 ⁴⁹
Напитки:			
Компот с с/ф	132,8	100	12

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

И.О. Колос Комованова О.В.
« 11 » ноября 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Ротели с впрок	485,24	120/30	62 ⁴⁴
хлеб	140,28	40	4 ⁹⁰
Чай сладкий	60,0	100	4 ⁶⁴
3/корочка	30,14	30	
Обед			
Салат:			
Салат из св. огур.	58,4633	100	52 ⁴⁵
Первое блюдо:			
Ухи из св. кап.	113,17	150	
Второе блюдо:			
Котлета рубленая	169,264	100	121 ⁶⁰
Гарниры:			
Картофельное пюре	114,25	150	74 ⁴²
Напитки:			
Компот с с/ф	132,8	100	12
Выпечка:			

