

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

11.0 *Колуп* *Комова Л.В.*
« 14 » *ноября* 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша из пшени и риса молоч.	247,61	190/10	32,00
Джем	93,52	40	3,27
Кофейный напиток со сгущ.	113,4	200	13,37
Яблоко отварное	63,0	1шт	1,8
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы со сгущ.	64,0	60	20,22
Первое блюдо:			
Суп картофельный с мясом и грибами	136,0	200/30	67,25
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Джем	445,26	190	75,50
Напитки:			
Сок фруктовый	84,8	200	19
Выпечка:			
Джем	93,52	40	3,27

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

11.0 *Колуп* *Комова Л.В.*
« 14 » *ноября* 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша из пшени и риса молоч.	247,61	220/20	45,55
Джем	140,28	60	4,90
Кофейный напиток со сгущ.	113,4	200	13,37
Яблоко отварное		1шт	1,8
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы со сгущ.	101,66	100	32,86
Первое блюдо:			
Суп картофельный с мясом и грибами	136,0	250/30	84,81
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Джем	469,34	200	79,44
Напитки:			
Сок фруктовый	84,8	200	19
Выпечка:			
Джем	140,28	60	4,90

С.П.

