

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

И.О. Комова Комова О.В.
« 23 » ноября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Запеканка творожная со сметаной	436,26	180/20	123 ⁹⁸
Сметана	116,9	50	4 ⁸⁹
Чай сладкий	60	200	4 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
кабачковой икра	41,55	60	19 ⁵⁰
Первое блюдо:			
Суп картофель с рожками сметана	44,3	150/50	76 ³³
Второе блюдо:			
Оладьи из печени	160,60	100	88 ²¹
Гарниры:			
Грибы рассыпчатая	162,5	150	29 ⁴⁰
Напитки:			
сок ореховый	84,8	200	19
Выпечка:			
Сметана	93,52	40	3 ²⁴

Шеф – повар

С.В. /Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

И.О. Комова Комова О.В.
« 23 » ноября 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Запеканка творожная со сметаной	540,48	200/30	137 ²⁴
Сметана	140,28	60	4 ⁹⁰
Чай сладкий	60	200	4 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
кабачковой икра	65,26	100	32 ⁵⁰
Первое блюдо:			
Суп картофель с рожками сметана	64,35	250/50	124 ²¹
Второе блюдо:			
Оладьи из печени	160,60	100	88 ²¹
Гарниры:			
Грибы рассыпчатая	166,66	200	38 ⁸⁸
Напитки:			
сок ореховый	84,8	200	19
Выпечка:			
Сметана	140,28	60	4 ⁹⁰

Шеф – повар

С.В. /Сербинович С.В.