

РАССМОТРЕН:
На заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2022 г

УТВЕРЖДЕН:
Приказ от «31» августа 2022г
№ 54
Директор МБОУ СОШ №1



ПЛАН

**Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных, социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Лига чемпионов»
МБОУ СОШ №1 имени героя Советского Союза А.С. Александра
г. Николаевска-на-Амуре Хабаровского края на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1. Организация работы по физическому воспитанию в МБОУ СОШ №1				
1.1	Принятие и утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год	Сентябрь		Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК (Кузнецов В.И.), учителя ФК
1.2	Составление расписания работы спортивных секций и кружков	сентябрь		руководитель ШСК (Кузнецов В.И.), учителя ФК
1.3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.	В течение года		Директор школы Зам.дир. по ХЧ Руководитель ШСК Учителя ФК
1.4	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года		руководитель ШСК (Кузнецов В.И.), учителя ФК, Совет клуба
1.5	День Здоровья - Турслет	сентябрь	5-11 классы	руководитель ШСК (Кузнецов В.И.), учителя ФК, классные руководители, руководитель ОБЖ.
1.6	Тематические классные часы «Если хочешь быть здоров - закаляйся!», «Направление –Зож», «Витамины и мы», «Движение –это жизнь», «Режим дня-основа жизни человека», «Никотин-враг!», «Компьютер и мы», «ЕГЭ без стресса».	сентябрь сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь апрель	1-11 классы 1 кл. 2 кл. 3,4 кл. 5,6 кл. 7 кл. 8,9 кл. 10 кл. 11 кл.	Классные руководители 1-11 классов
1.7	Родительское тематическое собрание «Здоровье – важнейший фактор человеческой жизни»	октябрь	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, Спорт.клуб школы (Руководитель Кузнецов В.И.), библиотекарь.

1.8	Реализация учебного плана школы по физическому воспитанию, включая реализацию ООП на всех ступенях образования, организацию обучения в соответствии с АООП и АОП		1-11 классы	руководитель ШСК (Кузнецов В.И.), учителя ФК
1.9	Освещение спортивно - оздоровительных мероприятий пропаганда ЗОЖ в соц.сетях ,сайте школы и т.д.	В течении года	Все	Зам. директора по ВР, Спорт.клуб школы (Руководитель Кузнецов В.И.), классные руководители 1-11 классов
1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа				
2.1	Вовлечение детей в спортивные секции и кружки	В течение года		Руководитель ШСК Учителя ФК
2.2	Проведение соревнований школьного этапа «Президентские спортивные игры» Проведение соревнований школьного этапа «Президентские состязания», «Веселые старты», «Конкурс «Самый сильный»	Октябрь-декабрь	6-11 классы 1-4 классы 5-7 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.3	Выполнение нормативов ВФСК ГТО на школьном уровне, мониторинг физ. подготовки	декабрь	1-11 классы, работники школы.	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.4	Участие в муниципальном этапе ВФСК ГТО	Март-июнь	1-11 классы, работники школы.	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.5	Школьный этап Олимпиады школьников по физической культуре. Муниципальный этап Олимпиады.	Октябрь-декабрь	5-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.6	Первенство школы по стритболу	декабрь	8-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.7	Первенство школы по Волейболу	ноябрь	8-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.8	Первенство школы по пионерболу	декабрь	1-4 классы, 5-6 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.9	Первенство школы по настольному теннису	ноябрь	5-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.10	Первенство школы по шашкам	декабрь	3-5 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)

				В.И.)
2.11	Участие в краевом фестивале «Надежды Севера»	Февраль-март	9-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.12	Л.атлетический кросс «Золотая осень»	Сентябрь	3-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
2.13	Месячник спортивно-массовой работы, посвященный дню защитника Отечества: 1. Военно-спортивные эстафеты(1-2 кл., 3-4 кл,5-6 кл, 7-8 кл., 9-11 кл.), 2.Турнир по пионерболу(5-7 кл.), 3.Турнир по волейболу (8-11 кл.), 4. «Зарница» (5-7 кл) 5. Соревнования по стрельбе (5-11 кл.)	Февраль	1-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.), руководитель ОБЖ, классные руководители
2.14	Муниципальный этап «Лыжня России»	март	5-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.), классные руководители.
2.15	Л.атлетическая эстафета, посвященная дню Победы	Победы	6-11 классы	Спортивный клуб школы (руководитель Кузнецов В.И.)
3. Методическая работа				
3.1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года		Руководитель ШСК
3.2	Контроль за работой спортивных секций и кружков	В течение года		Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК
4. Спортивно – массовая работа				
4.1	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года		Руководитель ШСК Учителя ФК
4.2	Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года		Руководитель ШСК Учителя ФК
5. Профилактические мероприятия				
5.1	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руков.		Зам. по ВР, Классные руководители
5.2	Родительские собрания	В течение года		Зам. по ВР, кл. рук.
5.3	Лекция по профилактике	В течение		Учитель ОБЖ, кл. рук

	вредных привычек	года		
6.Контроль и руководство				
6.1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года		Зам. по ВР, Руководитель ШСК
6.2	Корректировка работы клуба	В течение года		Руководитель ШСК

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.