

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героев Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

И.О. Коновалова О.В.
«15» декабря 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный	144,83	150/10	69 ⁸⁸
Хлеб	93,53	40	3 ¹²
Масло (порционные)	132,0	20	19 ⁸⁰
Сыр (порционные)	48,0	20	23 ⁶³
Чай сладкий	60,0	200	4 ⁶⁴
Булочка	157,2	60	
Обед			
Салат:			
Салат картофельный с огурцами и луком	59,4	60	22 ⁰²
Первое блюдо:			
Суп с сайрой	128,624	200	51 ⁴⁵
Второе блюдо:			
Грица отварная	192,816	90	78 ³⁰
Соус томатный	5,29	10	1 ³⁴
Гарниры:			
Рис отварной	209,7	150	22 ²²
Напитки:			
Сок фруктовый	84,4	200	19
Выпечка:			
Хлеб	93,53	40	3 ¹²

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героев Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

И.О. Коновалова О.В.
«15» декабря 2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный	144,83	150/10	69 ⁸⁸
Хлеб	93,53	40	3 ¹²
Масло (порционные)	132,0	20	19 ⁸⁰
Сыр (порционные)	48,0	20	23 ⁶³
Чай сладкий	60,0	200	4 ⁶⁴
Булочка	157,2	60	
Обед			
Салат:			
Салат картофельный с огурцами и луком	59,4	60	22 ⁰²
Первое блюдо:			
Суп с сайрой	128,624	200	51 ⁴⁵
Второе блюдо:			
Грица отварная	192,816	90	78 ³⁰
Соус томатный	5,29	10	1 ³⁴
Гарниры:			
Рис отварной	209,7	150	22 ²²
Напитки:			
Сок фруктовый	84,4	200	19
Выпечка:			
Хлеб	93,53	40	3 ¹²