

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 6 » декабря 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша рисовая манная	252,0	180/20	83 ⁹⁶
хлеб	116,9	50	3 ⁹⁰
сир (порциями)	72,0	30	41 ⁸⁵
Масло (порциями)	132,0	20	19 ⁸⁰
Корейский мангоок	113,4	200	23 ³³
Обед			
Салат:			
Первое блюдо:			
Суп из овощей	118,4	200/50	48 ³³
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Жаркое по-дом с мясом	242,6	150	85 ²⁰
Напитки:			
Компот с изюмом	132,8	200	15 ³⁰
сок фруктовый	84,8	200	19
Выпечка:			
хлеб	116,9	50	3 ⁹⁰