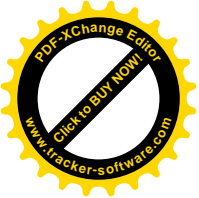


УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 1
имени Героя Советского Союза
А.С. Коваленко
г. Николаевск-на-Амуре
Чайковский О.А. Шалупенко
2022 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша овсяная молочная	156,64	100	32,82
Чай	94,4	40	3,22
Молоко (порция)	72	10	10
Сыр (порция)	72	20	24
Чай сладкий	98	100	45,8
Булочка		1шт	26
Обед			
Салат			
Салат из свеклы с капустой	69,92	100	21,88
Первое блюдо			
Рассольник ленинградский	149,6	100	26
Второе блюдо			
Котлета рубленая	193	100	10
Соус томатный	23,56	50	6,56
Гарнир			
Картофельное пюре	344,66	100	51,06
Напитки			
Компот с изюмом	109	100	14,80
Выпечка			
Хлеб	188,8	40	6,54

Шеф-повар / Сербинович С.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 11 » сентября 2022 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	квал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	158,64	200	32,82
хлеб	94,4	40	3,24
масло (порций)	82	10	10
сир (порций)	82	20	24
чай сладкий	28	100	434
булочка		1шт	26
Обед			
Салат:			
Салат из свежих овощей	52,44	60	18 ¹³
Первое блюдо:			
Рассольник миниградерский	138,4	40	22
Второе блюдо:			
котлета рыбная	162	80	8
соус томатный	14,3	30	3 ⁹⁴
Гарниры:			
Картофельное пюре	181,50	150	35 ⁸⁵
Напитки:			
Компот из сухофруктов	109	200	14 ⁴⁰
Выпечка:			
хлеб	118	50	409