

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Запеканка творожная со сметаной	496,286	180/20	123 ⁹⁴
Чай	116,9	50	4 ⁸⁹
Чай сладкий	60	200	4 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
кабачковой икра	41,556	60	19 ⁵⁰
Первое блюдо:			
Суп картофель с рожками смеш.	47,3	150/50	76 ³³
Второе блюдо:			
Оладьи из печени	160,609	100	88 ²¹
Гарниры:			
Гречка рассыпчатая	162,5	150	29 ⁴⁰
Напитки:			
сок фруктовый	84,8	200	19
Выпечка:			
Чай	93,52	40	3 ⁴⁴

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Запеканка творожная со сметаной	540,488	200/30	137 ²⁴
Чай	140,28	60	4 ⁹⁰
Чай сладкий	60	200	4 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
кабачковой икра	65,26	100	32 ⁵⁰
Первое блюдо:			
Суп картофель с рожками смеш.	67,35	250/50	127 ²¹
Второе блюдо:			
Оладьи из печени	160,609	100	88 ²¹
Гарниры:			
Гречка рассыпчатая	166,667	200	38 ⁸⁸
Напитки:			
сок фруктовый	84,8	200	19
Выпечка:			
Чай	140,28	60	4 ⁹⁰

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.