

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

[Подпись] О.А. Шалуненко
« 5 » марта 2023 г.

09 мес. Ежедневное меню с 12 и старше

Блюда	Наименование блюда	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак				
	Каша пшеничная молочная	192,0	100г	43,00
	Сметана	140,28	60	4,60
	масло (маргарин)	40,0	30	2,90
	Яйцо отварное	63,0	40	1,90
	Сахар со вкусом меда	136,4	100	2,00
Обед				
Салат:				
	Салат из свежих овощей с майонезом	36,4	100	23,00
Первое блюдо:				
	Рассольник минеральный	91,81	100/50	9,50
Второе блюдо:				
	Котлета мясная	106,58	100	8,00
Гарниры:				
	Картофельное пюре	111,66	100	8,00
Напитки:				
	Компот с изюмом	131,8	100	15,00
Выпечка:				
	Хлеб	140,28	60	4,60

Шеф - повар

[Подпись]

/Сербинович С.В.