

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени Героя Советского Союза

А.С. Александровича

Николаевска-на-Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалуненко

2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Салат из вареной курицы	144,69	190/10	32,09
Чай	93,52	40	3,12
Хлеб (порционные)	48,0	20	2,40
Берберисный напиток на сгущ.	113,4	200	14,34
Обед			
Супы:			
Салат из вареной курицы	61,0	40	11,24
Первое блюдо:			
Суп картофель с мясом и грибами	136,0	200/50	43,52
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Пюре	44,862	190	14,16
Напитки:			
Сок фруктовый	84,8	200	11
Выпечка:			
Хлеб	93,52	40	3,12

Шоф - повар

Сербинович С.В.