

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 имени героя Советского Союза
 А.С. Александрова
 г. Николаевска - на - Амуре
 Хабаровского края

О.А. Шалупенко

2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Сыр домашний с макар. уф	96,0	150/10	22 ⁰⁵
Хлеб	93,52	40	3 ¹²
Масло (порциями)	66,0	10	9 ⁹⁰
Сыр (порциями)	48,0	20	29 ⁶³
Салат с мясом	62,0	200	9 ⁵⁰
Обед			
Салат			
Салат картофель с морковью и/кор	64,62	60	18 ¹³
Первое блюдо:			
Борщ с мясом	121,44	140/50	40 ³⁹
Второе блюдо:			
Птица тушеная в соусе	134,4	100	99 ¹⁶
Гарниры:			
Картофельная раскатанная	162,5	150	32
Напитки:			
Чай	182,42	200	18 ⁶²
Сок фруктовый	84,8	200	21
Выпечка:			
Хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф-повар

С.В. Сербинович

/Сербинович С.В.