

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска-на-Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалутенко

« 4 » апреля 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
каша рисовая молочная	262,0	180/20	36 ¹⁸
хлеб	116,9	50	3 ³⁰
сыр (порции)	42,0	30	41 ⁷²
масло (порции)	132,0	20	19 ⁸⁰
корейский макиток	113,4	200	24 ³⁴
Обед			
Салат:			
Салат из сельди с луком	116,0	100	59 ⁶³
Первое блюдо:			
Суп из овощей с мясом	112,117	200/50	79
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Жаркое по-домашнему	141,629	150	85 ³²
Напитки:			
Компот с изюмом	132,4	200	15 ³⁰
сок фруктовый	34,8	200	21
Выпечка:			
Хлеб	116,9	50	3 ³⁰

Шеф – повар

С.В.

/Сербинсвич С.В.