

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 10 » апреля 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша из пшена и риса молоч.	294,143	220/20	42 ⁴⁸
хлеб	140,28	60	4 ⁶⁸
сир (коричный)	480	20	29 ⁶³
яичо отварное	63,0	40	19 ⁵⁰
квасовый напиток	113,4	200	24 ³⁴
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы соевый	101,664	100	33 ⁸¹
Первое блюдо:			
Суп картофель с мясом, грибами.	184,2	250/50	91 ⁹⁰
Второе блюдо:			
Гарниры:			
хлеб	469,334	200	83 ²¹
Напитки:			
сок ореховый	84,8	200	21
Выпечка:			
хлеб	140,28	60	4 ⁶⁸

Шеф - повар

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 10 » апреля

2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
каша из пшена с маслом	244,819	190/10	29 ⁵⁰
хлеб	93,52	40	3 ¹²
сир (порция)	48,0	20	29 ⁶³
яйцо отварное	63,0	40	19 ⁵⁰
корейский мантос	113,4	200	24 ³⁴
Обед			
Салат:			
салат из свеклы с огурцами	61,0	60	21 ²⁴
Первое блюдо:			
Суп картофель с мясом, орехи	136,0	200/50	73 ⁵²
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Пюре	445,867	190	29 ¹⁶
Напитки:			
сок фруктовый	84,8	200	21
Выпечка:			
хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф - повар

С.В.

/Сербинсвич С.В.