

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
Николаевска-на-Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалуненко

« 14 » апреля 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет.

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Суп молочный гречневый	123,2	180/60	36 ³⁴
Хлеб	93,52	40	3 ¹²
Товарио	185,62	60	15 ⁸⁵
Корейский мантеш	113,4	200	24 ³⁴
Обед			
Салат:			
Салат картош с сол. огур	59,4	80	22 ⁴⁹
Первое блюдо:			
Суп картош с рожками и мее	47,3	150/40	16 ⁹⁹
Второе блюдо:			
Котлета рубленая из тещ	306,46	100	75 ³⁵
Гарниры:			
Гороховое пюре	313,08	150	41 ⁶⁴
Напитки:			
сок фруктовый	24,8	100	21
Выпечка:			
Хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф – повар

/Сербиневич С.В.