

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова
г. Николаевска-на-Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 14 » апреля

2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный	144,83	150/10	24 ⁸²
хлеб	93,52	40	3 ¹²
масло (коричневый)	132,0	20	19 ⁸⁰
сир (коричневый)	48,0	20	29 ⁶³
чай сладкий	60,0	200	4 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофель с сол. суп	59,4	60	22 ⁴⁹
Первое блюдо:			
Суп рыбный (соевый)	128,624	200	52 ⁶⁴
Второе блюдо:			
Курица отварная	192,816	90	93 ¹⁴
соус томатный	5,29	10	13 ⁷
Гарнир:			
Рис отварной	209,4	150	22 ²²
Напитки:			
Сок фруктовый	84,8	200	21
Выпечка:			
хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф-повар

/Сербинсвич С.В.