

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова
г. Николаевска-на-Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалученко

« 19 » апреля 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Суп молочный с рожками	96,0	150/10	22 ⁰⁵
хлеб	93,52	40	3 ¹²
масло (порциями)	66,0	10	9 ³⁰
сир (порциями)	48,0	20	23 ⁵³
Чай	62,0	100	4 ⁵⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофель с морковью	64,62	60	12 ⁵⁵
Первое блюдо:			
Борщ с мясом	241,44	120/20	70 ⁵⁶
Второе блюдо:			
Гуляш тушеный в соусе	134,7	100	99 ⁵⁷
Гарниры:			
Картофельная рассыпчатая	162,5	150	52
Напитки:			
Кисель	122,4	200	12 ⁵⁸
сок фруктовый	24,7	200	24
Выпечка:			
хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф – повар

С.В.

Сербинович С.В.