

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 1
имени Героя Советского Союза

А.С. Александрова
Николаевска-на-Амуре
Зейского края

О.А. Шатуненко

2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Макарон отварен с маслом	405,24	140/40	65 ⁵¹
хлеб	140,24	40	4 ⁶²
Чай сладкий	60,0	200	4 ⁶⁷
д/корочка	28,14	40	25 ⁸¹
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы с луком	14,43	120	55 ⁶¹
Первое блюдо:			
Щи из свеклы с капустой	235,04	140/40	96 ⁶²
Второе блюдо:			
Котлеты рыбные	169,24	100	134 ⁸³
Гарниры:			
Картофельное пюре	141,66	200	76 ³⁴
Напитки:			
Компот из с/ф	131,8	200	12 ⁴⁰
Сок фруктовый	84,4	200	21
Выпечка:			
хлеб	170,28	40	4 ⁶⁸

Шеф-повар

С.З. Сербиневич

/Сербиневич С.З.