

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Имени Героя Советского Союза

А.С. Александров

г. Никольск - на Амуре

Хабаровского края

2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд

Завтрак

Завтрак	899,48	100	41,43
Завтрак	148,63	60	15,8
Завтрак	93,52	40	3,12
Завтрак	61,0	100	

Обед

Салат	57,52	70	
Первое блюдо	153,35	150/50	76,41
Второе блюдо	135,38	90	58,04

Гарниры:

Картофель тушеный

Напитки:

Чай	131,8	200	18,90
Чай	84,8	100	8,1
Чай	93,52	40	3,12

Выпечка:

Хлеб

С/Б

Сердюкович С.В.

Шеф-повар

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Имени Героя Советского Союза

А.С. Александров

г. Никольск - на Амуре

Хабаровского края

2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд

Завтрак

Завтрак	143,4	130	12,99
Завтрак	131,4	40	11,67
Завтрак	140,4	60	4,67
Завтрак	61,0	100	

Обед

Салат	73,6	100	
Первое блюдо	161,34	150/50	11,55
Второе блюдо	141,38	100	70,62

Гарниры:

Картофель тушеный

Напитки:

Чай	131,8	200	18,90
Чай	84,8	100	8,1
Чай	140,4	60	4,67

Выпечка:

Хлеб

С/Б

Сердюкович С.В.

Шеф-повар