

8.1-150	Омлет натуральный	60	0,8
5.1-200	Чай с сахаром	150	
1.3-100	Фрукты свежие (сорт)		

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

«16» апреля 2023 г.
О.А. Шалупенко

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущ.	496,16	180/30	116,5
желб	116,9	50	3,90
Чаша сладкий	10,0	200	4,64
Обед			
Салат:			
Капалаковая икра	41,56	60	84,54
Первое блюдо:			
Суп картофель с макар. изв	44,3	150/30	76,99
Второе блюдо:			
Оладьи из пшенич	160,609	100	88,04
Гарниры:			
Гречка рассыпчатая	161,5	150	32
Напитки:			
Сок ореховый	84,8	200	21
Выпечка:			
желб	93,52	40	3,12

Шеф - повар

С.В.

/Сербинович С.В.

Завтрак	60	0,8
	150	

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

«16» апреля 2023 г.
О.А. Шалупенко

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущ.	580,18	180/30	140,14
желб	140,18	50	4,68
Чаша сладкий	10,0	200	4,64
Обед			
Салат:			
Капалаковая икра	65,16	100	39,54
Первое блюдо:			
Суп картофель с макар. изв	64,95	200/30	102,68
Второе блюдо:			
Оладьи из пшенич	160,609	100	88,04
Гарниры:			
Гречка рассыпчатая	166,664	200	42,33
Напитки:			
Сок ореховый	84,8	140,18	21
Выпечка:			
желб	102,18	60	4,68

Шеф - повар

С.В.

/Сербинович С.В.

Наименование б.	М.сид
Омлет натур.	100
Хлеб йодиров	100
Чай с лимон	100
Хлеб рж	100
Салат из с	100
огур	100
Борщ с м	100
Птица о	100
Гречка	100
Хлеб йод	100
Хлеб р	100
Сок ф	100
Гречка	100