

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1

имени героя Советского Союза

А.С. Александро

г. Николаевск - на - Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

18 апреля 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Суп молочный гречневый	125,64	200/30	48 ¹²
Хлеб	140,28	60	4 ⁶⁸
Кофейный манник со сгущ	113,4	200	24 ³⁷
Обед			
Салат:			
Салат картофель с сал. огур	99,5	100	36 ⁴¹
Первое блюдо:			
Суп картофель с макар из	56,625	200/30	102 ⁶⁵
Второе блюдо:			
Сотлета рубленая из птицы	347,546	100	75 ³⁵
Гарниры:			
Грибы из бобовых с маслом	351,25	100/10	23 ⁸¹
Напитки:			
Сок фруктовый	24,8	200	21
Выпечка:			
Хлеб	140,28	60	4 ⁶⁸

Шеф - повар

С.В.

/Сербинович С.В.