

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевск - на Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалученко
2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша манная молочная	213,05	190/10	11,99
Хлеб	116,90	50	3,90
масло (порцелин)	132,0	20	19,80
сир (порцелин)	112,0	30	4,18
какао на сгущ. мол.	138,4	200	26,58
Обед			
Салат:			
салат из овощей с укроп	93,74	60	6,17
Первое блюдо:			
суп гороховый с мясом	167,85	150/50	7,697
Второе блюдо:			
курица	195,0	100	5,420
Гарниры:			
Макарона отварные	156,3	150	1,139
Напитки:			
сок апельсиновый	84,8	200	21
Выпечка:			
хлеб	93,52	40	3,12

Шеф-повар

С.В.

Сербиневич С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевск - на Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалученко
2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша манная молочная	213,05	190/10	11,99
Хлеб	116,90	50	3,90
масло (порцелин)	132,0	20	19,80
сир (порцелин)	112,0	30	4,18
какао на сгущ. мол.	138,4	200	26,58
Обед			
Салат:			
салат из овощей с укроп	93,74	100	3,37
Первое блюдо:			
суп гороховый с мясом	167,85	150/50	7,697
Второе блюдо:			
курица	195,0	100	5,420
Гарниры:			
Макарона отварные	156,3	200	2,8
Напитки:			
сок апельсиновый	84,8	200	21
Выпечка:			
хлеб	93,52	60	4,68

Шеф-повар

С.В.

Сербиневич С.В.