

MENU DU TERRAIR

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

«10» мая 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход грамма	Цена
Завтрак			
Каши молоч из пшена и риса	244,619	190/10	32 ⁹⁶
Хлеб	93,52	40	3 ¹²
сир (порциями)	48,0	20	29 ⁶³
Корейский салат	113,4	100	24 ⁵⁴
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы со сиром	61,0	60	11 ²⁴
Первое блюдо:			
Суп картофельный с мясом, грибами	136,0	200/50	73 ⁵²
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Хлеб	44,462	190	29 ⁰⁵
Напитки:			
сок фруктовый	24,4	200	11
Выпечка:			
Хлеб	116,9	50	3 ⁹⁰

Шеф – повар

С.В.

Сербинович С.В.