

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевск – на – Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Суп молочный гречневый	123,2	140/20	36 ³⁴
Хлеб	93,52	40	3 ¹²
Товарио	145,634	60	15 ⁴⁵
Корейский манток	113,4	200	24 ³⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофель с соевым суп	59,4	60	22 ⁴⁹
Первое блюдо:			
Суп картофель с рожками соевыми	47,3	150/40	46 ⁹⁹
Второе блюдо:			
Котлета рубленая из птицы	306,464	100	45 ³⁵
Гарниры:			
Гороховое пюре	313,048	150	41 ⁶⁴
Напитки:			
Сок фруктовый	84,8	200	41
Выпечка:			
Хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.