

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
имени

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 19 » мая 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша молочная из пшена и риса	197,143	250/20	46 ⁵⁰
хлеб	140,24	60	4 ⁶⁸
Сыр (порционные)	48,0	20	29 ⁶³
квас из пшеницы	113,4	200	26 ⁵⁸
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы с огурцами	161,664	100	33 ⁴⁴
Первое блюдо:			
Суп картофельный с мясом и грибами	174,2	250/50	91 ⁹⁰
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Пюре	969,334	200	83 ⁴⁴
Напитки:			
Сок фруктовый	84,4	200	21
Чай сладкий	60,0	100	4 ⁶⁴
Выпечка:			
хлеб	140,24	60	4 ⁶⁸

Шеф - повар

С.В.

/Сербинович С.В