

SAUDE!

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска – на – Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 18 » мая 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Суп гречневый молочный	123,2	180/20	36 ³⁴
оснб	93,52	40	3 ¹²
Чай сладкий	10,0	200	4 ⁶⁴
Обед			
Салат:			
Салат картофель с огурц	59,4	40	22 ⁴⁹
Первое блюдо:			
Суп с макар. изд. с мяс	44,3	150/50	76 ⁹⁹
Второе блюдо:			
Котлета рубленая из птицы	306,46	100	75 ³⁵
Гарниры:			
Картофельное пюре	188,25	150	54 ⁸⁴
Напитки:			
Компот из е/ор	132,8	200	12 ⁴⁰
Выпечка:			
хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.