

SAÚDE!

MENU DU TERRAIR

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевка — на — Амуре

Хантиско-Якутского края

О.А. Шалупенко

2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Запеканка мясная	189,4	130	18,09
Хлеб	140,8	60	4,68
Творог	134,4	40	4
Чай с лимоном	61,0	200	9,50
Обед			
Салат:			
Кукуруза	73,6	100	41,34
Пюре картофельное	161,58	200/10	12,75
Суп картофель с рисом и мясом	141,58	100	70,62
Гарниры:			
Картофель тушеный	130,2	200	67,20
Напиток:			
Компот сухофруктов	131,8	200	18,30
Сок фруктовый	84,8	200	4
Выпечка:			
Хлеб	140,8	40	4,68

Шоф - повар

С.В.

Директор С.В.