

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска-на-Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалютенко

2023 г.

« 16 » мая

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
макаронн отварные с сыром	368,4	140/30	53 ¹³
хлеб	93,52	40	3 ¹²
Чай сладкий	60,0	200	4 ⁸⁴
масло (порционные)	66,0	10	9 ⁹⁰
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы огурцов с луком	53,46	60	34 ¹³
Первое блюдо:			
Ухи из свеклы картофеля с луком	183,14	140/40	44 ¹⁴
Второе блюдо:			
котлета рыбная	152,338	90	114 ¹⁴
Гарниры :			
Картофельное пюре	184,25	150	54 ⁸⁴
Напитки:			
Компот из с/ор	132,8	200	12 ¹⁰
сок фруктовый	84,8	200	21
Выпечка:			
хлеб	93,52	40	3 ¹²

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.