

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 7 » сентября 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	188,9	180/10	37,80
масло	97,4	40	3,12
масло (порционный)	66	10	12,50
чай с сахаром	65	200/10	20,38
кукуруза	10,1	50	20,66
Обед			
Салат:			
Викторина овощная	12	60	12,50
Первое блюдо:			
Щи из свеклы с капустой и луком	180/12	120/30	52,42
Второе блюдо:			
Компота рисовая	151,33	90	45,38
Гарниры:			
Пюре картофельное	184,25	150	51,73
Напитки:			
Компот из яблок	132	200	12,60
сок апельсиновый	84,8	200	18
Выпечка:			
печенье	116,9	50	3,90

Шеф - повар

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 7 » сентября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	200,60	180/10	39,36
масло	110,24	40	4,63
масло (порционный)	132	20	24,90
чай с сахаром	65	200/10	20,38
кукуруза	10,1	50	20,66
Обед			
Салат:			
Викторина овощная	10	100	11,01
Первое блюдо:			
Щи из свеклы с капустой и луком	180/12	120/30	52,42
Второе блюдо:			
Компота рисовая	169,26	100	69,06
Гарниры:			
Пюре картофельное	184,26	200	61,14
Напитки:			
Компот из яблок	132	200	12,60
сок апельсиновый	84,8	200	18
Выпечка:			
печенье	140,28	40	4,68

Шеф - повар

/Сербинович С.В.