

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александра
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шапченко
«15» сентября 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша вареная из овсяной гречки	199,5	150/10	30,04
Чай	94,4	40	3,12
Добавлено	105,83	50	13,13
Чай с сахаром	40	200	2,80
Обед			
Салат:			
Овощи нарезанные соевыми ножками	72	60	40,99
Первое блюдо:			
Борщ с капустой и картофелем	144,54	150/30	81,31
Второе блюдо:			
Душенец	814	110	65,64
Гарниры:			
Бобовые отварные с маслом	240	150/10	13,84
Напитки:			
Сок ореховый	84,8	200	3,8
Выпечка:			
Чай	116,9	50	3,90

Шеф-повар

С/С

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александра
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шапченко
«15» сентября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша вареная из овсяной гречки	166	200	35,94
Чай	116,9	50	3,90
Добавлено	105,83	50	13,13
Чай с сахаром	40	200	2,80
Обед			
Салат:			
Овощи нарезанные соевыми ножками	140	100	35,52
Первое блюдо:			
Борщ с капустой и картофелем	198,19	200/30	84,34
Второе блюдо:			
Душенец	814	110	65,64
Гарниры:			
Бобовые отварные с маслом	344	180/10	16,84
Напитки:			
Сок ореховый	84,8	200	3,8
Выпечка:			
Чай	140,35	40	4,64

Шеф-повар

С/С

/Сербинович С.В.