

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени Героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска - на - Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

№ 14 от 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	кккл	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша гречихи молочная с маслом	181	100	33 ⁰³
Яйца	984	40	312
Молоко (пастеризованное)	132	10	24 ⁹⁰
Хлеб с маслом и сахаром	138	100	28 ⁰⁵
Обед			
Салат: Оливки и огурцы с маслом и сметаной	18,6	10	25 ¹⁰
Первое блюдо: Рассольник с капустой и картофелем	140,89	150/30	53 ⁶¹
Второе блюдо: Картофель с овощами	40,88	100	55 ³⁵
Гарниры: Картофель отварной	184,35	150	61 ⁴³
Напитки:			
Чай с сахаром	134,8	100	15 ³⁰
Сок апельсиновый (91)	84,8	100	38
Выпечка: Хлеб	140,88	10	4 ⁸⁸

Шеф-повар

С.В. Сербинович

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени Героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска - на - Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

№ 14 от 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	кккл	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каша гречихи молочная с маслом	180,2	100	36 ⁵¹
Яйца	190,88	40	46 ¹¹
Молоко (пастеризованное)	198	30	31 ³⁵
Хлеб с маслом и сахаром	134	100	24 ⁰⁸
Обед			
Салат: Оливки и огурцы с маслом и сметаной	131	100	34 ⁸¹
Первое блюдо: Рассольник с капустой и картофелем	105	150/30	64 ³⁵
Второе блюдо: Картофель с овощами	40,88	100	55 ³⁵
Гарниры: Картофель отварной	184,66	100	61 ⁴³
Напитки:			
Чай с сахаром	134,8	100	15 ³⁰
Сок апельсиновый (91)	84,8	100	38
Выпечка: Хлеб	140,88	10	4 ⁸⁸

Шеф-повар

С.В. Сербинович

/Сербинович С.В.