

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 имени героя Советского Союза  
 А.С. Александрова  
 г. Николаевска – на – Амуре  
 Хабаровского края

О.А. Шалупенко

2023 г.

« 13 » сентября

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

| Наименование блюд                | ккал   | Выход<br>блюд | Цена              |
|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                   |        |               |                   |
| Запеканка из творога со сметаной | 496,28 | 180/120       | 131 <sup>23</sup> |
| Хлеб                             | 116,9  | 50            | 3 <sup>30</sup>   |
| Товарию                          | 16,36  | 30            | 9                 |
| Чай с медом                      | 65     | 200           | 20 <sup>38</sup>  |
| <b>Обед</b>                      |        |               |                   |
| <b>Салат:</b>                    |        |               |                   |
| Салат из вареных овощей с луком  | 35,4   | 60            | 22 <sup>20</sup>  |
| <b>Первое блюдо:</b>             |        |               |                   |
| Борщ с мясом (свекольник)        | 137,36 | 150/35        | 52 <sup>51</sup>  |
| <b>Второе блюдо:</b>             |        |               |                   |
| Оладьи из пшена                  | 124    | 100/5         | 25 <sup>96</sup>  |
| <b>Гарниры:</b>                  |        |               |                   |
| Картофельная запеканка           | 146    | 150           | 27 <sup>4</sup>   |
| <b>Напитки:</b>                  |        |               |                   |
| Сок фруктовый (0,2)              | 84,4   | 200           | 34                |
| <b>Выпечка:</b>                  |        |               |                   |
| Хлеб                             | 116,9  | 50            | 3 <sup>30</sup>   |

Шеф – повар

С/Ш

/Сербинович С.В.