

УТВЕРЖЕНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 имени Героя Советского Союза
 А.С. Александрова
 г. Николаевская - на Амуре
 Хабаровского края

О.А. Шапченко
 2023 г.
 Ежедневное меню с 7 до 11 лет.

Наименование блюда			
Завтрак			
Каша манная молочная	ккал	Выход блюда	Цена
200г	266	100/10	34 70
Масло (порционный)	116,9	50	3 90
Сир (порционный)	132	10	44 90
Сахар с молочком сухим	74	10	44 38
	138	100	47 08
Обед			
Салат			
Капустная икра			
Первое блюдо:	41,55	60	17 80
Суп картофельный с горохом и капустой	64,17	150/30	49 03
Второе блюдо:			
Куш (подлива)	150/50	100	142 44
Гарниры:	195,0		
Макаронные изделия отварные	156,3	150	12 68
Напитки:			
Чай фруктовый	84,4	100	18
Выпечка:			
200г	140,18	60	4 68

Шеф-повар
 С.В. Сербинovich

УТВЕРЖЕНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 имени Героя Советского Союза
 А.С. Александрова
 г. Николаевская - на Амуре
 Хабаровского края

О.А. Шапченко
 2023 г.
 Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда			
Завтрак			
Каша манная молочная	ккал	Выход блюда	Цена
200г	305,9	130/30	48 46
Масло (порционный)	140,14	60	4 68
Сир (порционный)	132	10	14 90
Сахар с молочком сухим	74	10	44 38
	138	100	47 08
Обед			
Салат			
Капустная икра			
Первое блюдо:	65,16	100	18 06
Суп картофельный с горохом и капустой	147,04	150/30	56 58
Второе блюдо:			
Куш (подлива)	150/50	100	142 44
Гарниры:	195,0		
Макаронные изделия отварные	151,4	100	15 92
Напитки:			
Чай фруктовый	84,4	100	18
Выпечка:			
200г	140,18	60	4 68

Шеф-повар
 С.В. Сербинovich