

3,72	0,84
17,89	2,77
22,33	0,67
23,6	0,6
19,8	3,4
62	110,47
0	150

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героев Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шапученко
2023 г.

« 10 » сентября 2023 г.
Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	90	150/40	38
Хлеб	94,4	40	3,12
Масло (порезанное)	13,1	40	24,90
Сыр (порезанный)	7,1	40	24,34
Чай с сахаром	6,1	100/10	5,50
Бюджетка обыкновенная	12,0	50	
Обед			
Салат: салат из овощей и фруктов	61,8	60	14,33
Первое блюдо: суп картофельный с мясом	69	150/30	54,41
Второе блюдо: биточек мясной в соусе (150/30)	219,84	100	54,59
Гарниры:			
Каша гречневая рассыпчатая	146	150	24,44
Напитки:			
Кисель	201,64	100	15,50
Сок апельсиновый	84,8	100	18
Выпечка: хлеб	140,44	60	4,68

Шеф - повар

С.В.

/Сербинович С.В.

7-11 лет

белки

жиры

2,85	10,68
11,26	12,88
0,26	

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героев Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска - на - Амуре
Хабаровского края

О.А. Шапученко
2023 г.

« 10 » сентября 2023 г.
Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	120	200/10	30,33
Хлеб	116,9	50	3,90
Масло (порезанное)	13,1	40	24,90
Сыр (порезанный)	7,1	40	24,34
Чай с сахаром	6,1	100/10	5,50
Бюджетка обыкновенная	12,0	50	
Обед			
Салат: салат из овощей и фруктов	103	100	24,44
Первое блюдо: суп картофельный с мясом	115	250/30	66,03
Второе блюдо: биточек мясной в соусе (150/30)	210,14	120	79,90
Гарниры:			
Каша гречневая рассыпчатая	148	100	34,94
Напитки:			
Кисель	201,68	100	15,50
Сок апельсиновый	84,8	100	18
Выпечка: хлеб	140,44	60	4,68

Шеф - повар

С.В.

/Сербинович С.В.