

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1

имени героев Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 19 » сентября

2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Калл	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каши быстрого приготовления	1995	150	32,44
Мед	416,9	50	3,90
Масло (португаль)	132	20	24,90
Сыр (португаль)	72	20	24,38
Корейский майонез с мол. соус	112	200	18,53
Бульон с овощами	131	20	24
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы с яблоком	104,4	20	19,54
Первое блюдо:			
Суп из овощей с мясом	21,12	200/30	56,50
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Мясное по-домашнему (125/45)	128	200	19,75
Напитки:			
Компот с яблоком	132,8	200	15,30
Сок апельсиновый	84,8	200	3,8
Выпечка:			
Мед	110,22	20	4,64

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1

имени героев Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 19 » сентября

2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюда	Калл	Выход блюда	Цена
Завтрак			
Каши быстрого приготовления	266	200	39,32
Мед	416,9	50	3,90
Масло (португаль)	132	20	24,90
Сыр (португаль)	72	20	24,38
Корейский майонез с мол. соус	112	200	18,53
Бульон с овощами	131	20	24
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы с яблоком	124	200	32,44
Первое блюдо:			
Суп из овощей с мясом	164,02	200/30	60,64
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Мясное по-домашнему (125/45)	128	200	19,75
Напитки:			
Компот с яблоком	132,8	200	15,30
Сок апельсиновый	84,8	200	3,8
Выпечка:			
Мед	110,22	20	4,64

Шеф – повар

С.В.

/Сербинович С.В.