

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза

А.С. Александрова

г. Николаевска – на – Амуре

Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 28 » сентября 2023 г.

Ежедневное меню с 12 и старше

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная пышная	310,2	220	36 ⁵⁸
Зеленый чай	140,28	10	4 ⁶⁸
Масло (порционные)	198	30	38 ³⁵
Какао с молоком стир	138	200	24 ⁰⁸
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы с сыром и грецкими орехами	131	100	38 ⁸⁴
Первое блюдо:			
Рассольник Ленинградский с мясом	205	280/30	64 ³³
Второе блюдо:			
Сердце в соусе	220,14	120	80
Гарниры:			
Пюре картофельное	232,66	200	61 ¹⁴
Напитки:			
Компот с изюмом	132,8	200	15 ³⁰
Сок фруктовый (ор.)	84,8	200	21
Выпечка:			
Хлеб	140,28	10	4 ⁶⁸

Сербинovich С.В.