

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза
А.С. Александрова
г. Николаевска-на-Амуре
Хабаровского края

О.А. Шалупенко

« 3 » октября 2023 г.

Ежедневное меню с 7 до 11 лет

Наименование блюд	ккал	Выход блюд	Цена
Завтрак			
Каша вязкая молочная из риса	199,5	150	32,33
хлеб	116,9	50	3,90
сир (порциями)	42	20	2,10
масло (порциями)	132	20	6,60
кофейный напиток с молоком и сахаром	112	200	18,53
булочка с повидлом	131	60	2,3
Обед			
Салат:			
Салат из свеклы с луком	107,4	60	1,8
Первое блюдо:			
Суп из овощей с мясом	81,12	200/30	61,70
Второе блюдо:			
Гарниры:			
Жаркое по-домашнему	144	200	18,4
Напитки:			
Компот из сухофруктов	132,4	200	16,50
сок фруктовый	44,4	200	2,2
Выпечка:			
хлеб	116,9	50	3,90

Шеф-повар

С.В. Сербинович

Сербинович С.В.